



# RCP Y DEA

## Socorrista en Lugares Remotos

BASADA EN LAS RECOMENDACIONES 2020 PARA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y ATENCIÓN CARDIOVASCULAR DE EMERGENCIA (ACE) DEL ILCOR (INTERNATIONAL LIAISON COMMITTEE ON RESUSCITATION)

---

### RCP

---

**1. Verifique que la escena sea segura.**

**2. Verifique si la víctima responde:** Tómela por los hombros y pregúntele en voz alta y clara: ¿Está usted bien?

**3. Si no responde, pida ayuda:** Comuníquese con la comisión de auxilio o con el SEM (use un teléfono móvil o una radio si está solo) y busque un DEA si está disponible (si hay un testigo circunstancial presente, delegue estas acciones).

**4. Verifique la respiración:** Mire el pecho durante 5-10 segundos para evaluar los signos de respiración.

- Si la víctima tiene una respiración normal, colóquela en posición de recuperación y contrólela cada 2 minutos por si hay cambios en su estado.
- Si la víctima no respira o tiene una respiración anormal (respiración agónica o solo jadea), comience con la RCP (paso 5 al 8).

**5. Efectúe compresiones torácicas:** Realice 30 compresiones en el pecho (la disposición de las manos en el tórax y la profundidad varían según la edad de la víctima).

**6. Abra la vía aérea:** Incline la cabeza de la víctima hacia atrás con la maniobra frente-mentón. Utilice la subluxación de mandíbula para casos de posible lesión de columna.

**7. Administre 2 respiraciones de rescate (ventilaciones):** Cada ventilación dura 1 segundo y debe provocar una elevación visible del tórax.

**8. Continúe con ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones de rescate** hasta que cuente con un DEA, lleguen socorristas más capacitados, la víctima empiece a moverse, usted esté demasiado cansado para continuar o su seguridad esté en peligro.

*Nota: Es aceptable realizar solo compresiones.*

# RCP Y DEA

## Socorristas de Lugares Remotos



Estos procedimientos son los mismos cuando se brinda asistencia a adultos, niños y bebés.

### DEA

Cuando la víctima no responde y no respira, inicie la RCP descrita anteriormente y utilice un DEA tan rápido como pueda.

1. Encienda el dispositivo y siga los pasos sin demora.
2. Coloque los parches en el pecho seco y desnudo de la víctima.
3. Permita al dispositivo analizar el ritmo cardíaco de la víctima (nadie debe tocarla, ni siquiera usted).
4. Administre una descarga (si lo indica el DEA) e inmediatamente siga con la RCP, comenzando con las compresiones torácicas. Dé aviso a los testigos y socorristas antes de dar la descarga para que nadie toque a la víctima. Precaución: el DEA puede ser totalmente automático.
5. Haga 2 minutos de RCP (5 ciclos de 30 compresiones torácicas por 2 respiraciones de rescate).
6. Repita los pasos del 3 al 5 hasta que llegue el personal de salud o la víctima comience a moverse.

### MÁS DETALLES PARA REANIMADORES LEGOS

	Adulto (+ de 8 años)	Niño (de 1 a 8 años)	Bebé (menor de 1 año)
Compresiones torácicas	- 2 manos. - 30 compresiones. - Ritmo de al menos 100 hasta 120 compresiones por minuto. - Profundidad: comprima fuerte (al menos 5 cm).	- 1 o 2 manos. - 30 compresiones. - Ritmo de al menos 100 hasta 120 compresiones por minuto. - Profundidad: comprima fuerte (al menos un tercio de la profundidad del tórax - alrededor de 5 cm).	- 2 dedos. - 30 compresiones. - Ritmo de al menos 100 hasta 120 compresiones por minuto. - Profundidad: comprima fuerte (al menos un tercio de la profundidad del tórax - alrededor de 4 cm).
Apertura vía aérea	Maniobra frente-mentón. _____	Maniobra frente-mentón. Subluxación de mandíbula (lesión de columna)	Maniobra frente-mentón. _____
Respiraciones de rescate (ventilaciones)	Apriete las partes blandas de la nariz para cerrar las fosas nasales y ventile lentamente en la boca. 2 ventilaciones (1 segundo c/u). Continúe hasta que vea elevarse el tórax. _____	Apriete las partes blandas de la nariz para cerrar las fosas nasales y ventile lentamente en la boca. 2 ventilaciones (1 segundo c/u). Continúe hasta que vea elevarse el tórax.	Ventile lentamente en la boca y nariz solo con el aire que se encuentra en las mejillas de su boca. 2 ventilaciones (1 segundo c/u). Continúe hasta que vea elevarse el tórax.
DEA	Parches para adultos.	Parches pediátricos si están disponibles; si no, utilice parches para adultos.	Parches pediátricos si están disponibles; si no, utilice parches para adultos.

#### Notas pediátricas:

- En el caso de que se encuentre solo y no cuente con un teléfono móvil, en niños y bebés, deberá realizar 2 minutos de RCP antes de llamar al SEM
- Para verificar si un bebé responde: estimule tocando la planta de los pies y sople sobre la cara del mismo.